

Paweł Wojciechowski

SŁOWA — MAJĄ — **MOC** **PRZYCIĄGANIA**



77

PRAWD,

które rządzą naszym życiem

onepress

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka

Projekt okładki: Maciej Grzegorek

Skład: w stylu Magdalena Alszer

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: onepress.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

onepress.pl/user/opinie/slomaj

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-289-3869-4

Copyright © Paweł Wojciechowski 2026

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

SPIS TREŚCI

Wstęp /7

Od autora /9

1. Mądrość przychodzi po czasie /11
2. Dobra strona złej monety /15
3. Dostrzegaj otwarte drzwi /19
4. Zwróć uwagę, kto pielęguje chwasty /23
5. Nagniesz się czy pozostaniesz wierny sobie? /27
6. Równowaga — bądź dla innych, nie zapominaj o sobie /31
7. Czym i kim się otaczasz, tym się stajesz /36
8. Kontroluj swojego potwora /41
9. Siła prostoty /47
10. Dylematy moralne — ekstrema a środek /51
11. Pieniądze a moralność /55
12. Cisza warta jest więcej niż tysiąc słów /59
13. Wdzięczność zapomina, nadzieja pamięta /63
14. Definicja sukcesu /67
15. Moc przeciwności /71
16. Nie gniewaj się na los /75
17. Magia dzielenia się /80
18. Dobrowolna niewola /84
19. To nie był cud. To była przewaga /88
20. Historia uczy, że niczego nie uczy /92
21. Czy bierzesz kredyt z dnia jutrzejszego? /96
22. Nie zawrócisz rzeki gniewem /101
23. Odwaga bez świadków /105
24. Gdy myślenie staje się problemem /109
25. Pozbądź się filtrów /114

- 26. Prawdziwe tragedie wynikają z konfliktu dwóch racji /118**
- 27. Iluzja wiedzy /123**
- 28. Odwaga bycia sobą /128**
- 29. Umiar w świecie nadmiaru /133**
- 30. Bogactwo rodzi troski /137**
- 31. Proaktywność kontra reaktywność /144**
- 32. Czekasz czy działasz? /150**
- 33. Sukces bez pochylania głowy /155**
- 34. Pragnienie wszystkiego pozostawia cię z niczym /160**
- 35. Wartość wygranej /164**
- 36. Złota reguła /168**
- 37. Trzy etapy prawdy /173**
- 38. Życzliwość czy rewanż? /177**
- 39. Starzenie się nie jest złem, ale powołaniem /183**
- 40. Pomyśl o konsekwencjach /189**
- 41. Życie to spektakl /194**
- 42. Granice, których warto pilnować /199**
- 43. Dzisiaj grzesznik, jutro święty.
Czy wierzysz w potencjał przemiany? /205**
- 44. Umieramy każdego dnia /209**
- 45. Samookłamywanie /215**
- 46. Słowo jest jak ziarno /219**
- 47. Zło jest banalne /224**
- 48. Czy umiałbyś unieść bogactwo? /229**
- 49. Zapętleni w smutku /234**
- 50. Światło prawdy, cień iluzji /238**
- 51. Pokora stoika /244**

52. Zagubiony geniusz i problem współczesnego wychowania /249

53. Milczenie jest złotem /254

54. Masz prawo się mylić /258

55. Szanuj siebie /262

56. Czy pielęgnujesz swoje marzenia? /267

57. Konfucjańska droga do sukcesu /272

58. Operujesz ceną czy wartością? /276

59. Rozmawiaj ze zmarłymi /281

60. Rzeczywistość jest taka, jaka jest. Nie komplikuj jej /286

61. Siła humoru /291

62. Wykorzystasz okazję czy wzniesiesz się wyżej? /295

63. Pułapki dobrych intencji /299

64. Optymizm — strategia tworzenia lepszej przyszłości /304

65. Jak widzisz samego siebie? /309

66. Litość a łagodność. Znasz różnicę? /313

67. Niewolnik to stan umysłu /318

68. Zrób krok, a droga się ukaże /322

69. Fundament rozwoju /326

70. Czy działasz na pokaz, czy dla siebie? /330

71. Nic dwa razy /335

72. Chwila zaślepienia, która może zmienić wszystko /340

73. Czy dajesz drugą szansę? /345

74. Ćwicz dobrowolny dyskomfort /351

75. Czy wolałbyś raj głupców? /356

76. Zacznij od siebie /361

77. Bądź wdzięczny /365

Tu kończy się książka. Zaczyna się praktyka /371

Bibliografia /374

1.

— MĄDROŚĆ — PRZYCHODZI PO CZASIE

*Sowa Minerwy wylatuje
dopiero wraz z zapadającym zmierzchem*

— **Georg Wilhelm Friedrich Hegel**

Sowa, będąca symbolem bogini mądrości Minerwy, w tradycji greckiej i rzymskiej reprezentuje zdolność do zrozumienia rzeczywistości w pełnym świetle mądrości. Jednak w słowach Hegla nie chodzi o samo posiadanie mądrości, ale o to, kiedy ona się pojawia — dopiero gdy zapada zmierzch, czyli kiedy wydarzenia dobiegają końca.

Prawdziwe zrozumienie często przychodzi dopiero po fakcie. Dopiero z perspektywy czasu jesteśmy w stanie w pełni dostrzec znaczenie wydarzeń i zrozumieć ich konsekwencje. W chwili, gdy dzieją się one wokół nas, brakuje nam pełnego obrazu.

Przykładem może być historia Sokratesa. W 399 roku p.n.e. filozof został skazany na śmierć przez Ateńczyków, którzy uznali go za winnego demoralizowania młodzieży i bezbożności. W tamtym momencie wielu Ateńczyków uważało, że postępuje słusznie, eliminując niepokornego myśliciela.

Jednak wkrótce po jego śmierci ludzie zaczęli zdawać sobie sprawę z ogromnego błędu, jaki popełnili. Przyszło opamiętanie, a z nim żal i poczucie winy. W geście żałoby mieszkańcy Aten zamknęli wszystkie palestry i gimnazja, chcąc uczcić pamięć Sokratesa i się zrehabilitować. Rozpoczęli również poszukiwanie sprawiedliwości wobec tych, którzy przyczynili się do jego śmierci. Oskarżycieli spotkała kara — zostali wygnani z miasta, a Meletos, który stał na ich czele, został skazany na śmierć. Wzniesiono posąg Sokratesa z brązu, wykonany przez słynnego rzeźbiarza Lizyppa, który ustawiono w Pompejonie.

Mądrość i zrozumienie to procesy, które dojrzewają w czasie. Niezwykle trudno jest dostrzec pełne konsekwencje naszych działań, gdy jesteśmy w samym środku wydarzeń. Dopiero po czasie, gdy opadnie kurz, widzimy rzeczywistość w pełnym świetle. Współczesne życie, pełne pośpiechu i natychmiastowych reakcji, często skłania nas do pochopnych sądów. Warto czasem poczekać, dać sobie przestrzeń na refleksję i dopiero wtedy ocenić, co naprawdę się wydarzyło. Ateńczycy, choć zbyt późno, zrozumieli swój błąd i podjęli próby jego naprawienia. Mądrość ta przyszła jednak dopiero wtedy, gdy nie mogli już cofnąć swoich działań — życie Sokratesa bezpowrotnie zgasło.

POKREWNE CYTATY

„Ironia życia leży w tym, że żyje się do przodu,
a rozumie do tyłu” — **Søren Kierkegaard**

„Mądry Polak po szkodzie” — **przysłowie polskie**

„Doświadczenie jest najlepszym nauczycielem”
— **Cycon**

„Wszyscy ludzie są mądrzy: jedni przedtem, inni potem”
— **przysłowie chińskie**

„Jeśli chcesz, aby teraźniejszość różniła się
od przeszłości, studiuj przeszłość” — **Baruch Spinoza**

„Prawda jest córką czasu, nie autorytetu” — **Francis Bacon**

PYTANIA DO AUTOREFLEKSJI

1.

Czy w moim życiu były sytuacje, w których dopiero po czasie zrozumiałem pełne konsekwencje swoich działań?
Jakie to były sytuacje i czego się z nich nauczyłem?

2.

Czy zdarzyło mi się kiedyś pochopnie ocenić kogoś lub coś,
a później żałować tej oceny? Jakie były skutki tej decyzji
i co mogłem zrobić inaczej?

3.

Jak często daję sobie czas na refleksję przed podjęciem
ważnych decyzji? Czy mam tendencję do szybkich sądów,
czy staram się spojrzeć na sytuację z różnych perspektyw?

4.

Czy są w moim życiu relacje lub decyzje, które powinienem
ponownie przemyśleć, a następnie naprawić swoje błędy?
Jak mogę to zrobić, zanim będzie za późno?

5.

Jakie kroki mogę podjąć, aby lepiej zrozumieć
konsekwencje swoich działań, zanim się na nie zdecyduję?
Jak mogę nauczyć się czerpać mądrość z doświadczeń,
aby unikać popełniania tych samych błędów w przyszłości?

— DOBRA STRONA — ZŁEJ MONETY

Inteligencja to zdolność adaptacji do zmian

— **Stephen Hawking**

Prawdziwa mądrość nie polega jedynie na posiadaniu wiedzy czy umiejętności rozwiązywania skomplikowanych równań, ale na zdolności do przystosowania się do ciągle zmieniającego się świata. Stephen Hawking, który sam zmagał się z jedną z najtrudniejszych sytuacji życiowych, jakie tylko można sobie wyobrazić, doskonale ucieleśnia tę myśl. W wieku 21 lat zdiagnozowano u niego stwardnienie zanikowe boczne (ALS), poważną chorobę neurodegeneracyjną, która stopniowo odbierała mu kontrolę nad własnym ciałem. Lekarze dawali mu tylko kilka lat życia. Młody naukowiec nie poddał się. Zdołał odnaleźć siłę w tej nowej, niezwykle trudnej sytuacji. Sam mówił: „Moje oczekiwania spadły do zera, kiedy miałem 21 lat. Wszystko, co się od tego czasu działo, było dla mnie bonusem”.

Zamiast traktować swoją chorobę jako ograniczenie, zaadaptował się do nowej rzeczywistości. Straciwszy zdolność poruszania się i mówienia, Hawking wykorzystał swoją energię intelektualną do odkryć, które zrewolucjonizowały naukę. Zmuszony z powodu choroby do spędzania czasu w łóżku lub na wózku, miał więcej czasu na rozmyślanie i rozwijanie swoich teorii.

Hawking podkreślał, że choroba nie tylko go nie zatrzymała, ale wręcz pomogła mu skupić się na pracy i nadać jej pęd. Mówił: „Chociaż miałem nieszczęście cierpieć na ALS, byłem bardzo szczęśliwy w innych sprawach. (...) Mogłem poświęcić więcej czasu na badania teoretyczne. Zamiast zajmować się codziennymi trudami życia, miałem więcej czasu na myślenie”.

Inteligencja polega na zdolności przystosowania się — nie tylko do łatwych sytuacji, ale przede wszystkim do trudnych, wymagających elastyczności, wytrwałości i umiejętności dostrzegania możliwości tam, gdzie inni widzą tylko bariery. To właśnie to podejście pozwoliło Hawkingowi wnieść przełomowy wkład w teorię czarnych dziur i promieniowania, które stały się kamieniami milowymi w astrofizyce.

POKREWNE CYTATY

„Największym odkryciem mojego pokolenia jest to,
że człowiek może zmienić swoje życie poprzez zmianę
swojego nastawienia i sposobu myślenia”

— **William James**

„Liczy się nie to, co Cię spotyka, lecz sposób,
w jaki to przyjmujesz” — **Epiktet**

„Przeciwności losu uczą mądrości,
powodzenie ją odbiera” — **Seneka**

„Przeszkoda w działaniu popycha działanie naprzód.
To, co staje na drodze, staje się drogą” — **Marek Aureliusz**

„Ogień wystawia złoto na próbę, nieszczęście —
dzielnego człowieka” — **Seneka**

„Kiedy nie możemy zmienić sytuacji, jedyne,
co pozostaje, to zmienić samych siebie” — **Viktor Frankl**

PYTANIA DO AUTOREFLEKSJI

1.

W jaki sposób radzę sobie z trudnymi,
nieoczekiwanymi zmianami w moim życiu? Czy potrafię
dostrzec w nich pozytywy i możliwości rozwoju?

2.

Czy zdarza mi się traktować przeciwności losu jako bariery,
czy raczej staram się znaleźć w nich szansę na naukę i rozwój?
Jak mogę zmienić swoje podejście, aby lepiej
przystosować się do trudnych sytuacji?

3.

Jakie przykłady z mojego życia pokazują, że adaptacja do zmian
przyniosła pozytywne rezultaty? Jakie wnioski mogę wyciągnąć
z tych doświadczeń, aby lepiej radzić sobie w przyszłości?

4.

Czy poświęcam wystarczająco dużo czasu
na refleksję i przemyślenie, gdy znajduję się w trudnej sytuacji?

5.

Jakie zmiany w moim życiu mogłyby stać się okazją do rozwoju,
jeśli zmienię swoje podejście do nich? Co mogę zrobić,
aby przekształcić trudności w możliwości, które przyniosą
korzyści na dłuższą metę?

3.

— DOSTRZEGAJ — OTWARTE DRZWI

*Kiedy jedne drzwi się zamykają, drugie się otwierają;
ale często patrzymy tak długo i z takim żalem na zamknięte
drzwi, że nie widzimy tych, które się dla nas otworzyły*

— **Alexander Graham Bell**

Bell, znany dziś jako wynalazca telefonu, początkowo nie dążył do stworzenia urządzenia, które zrewolucjonizuje komunikację na całym świecie. Jego celem była pomoc osobom niesłyszącym, w tym jego matce, w lepszym porozumiewaniu się. Naukowiec był zderzany, aby znaleźć sposób na przekazywanie dźwięków w formie zrozumiałej dla osób z problemami słuchu.

Długo pracował nad różnymi projektami, w tym nad wynalazkiem, który miał umożliwiać przekazywanie mowy za pomocą światła. Jednak te wysiłki nie przyniosły oczekiwanych rezultatów. Wynalazca wielokrotnie napotykał problemy techniczne, brakowało mu środków, a kolejne próby kończyły się niepowodzeniem. Wydawało się, że drzwi do jego celu — stworzenia urządzenia dla głuchych — zamykają się przed nim na dobre. Jednak nie podał się. Zamiast skupiać się na porażkach, zaczął dostrzegać nowe możliwości w tym, co wydawało się nieudanym projektem. Jego

prace nad przekazywaniem dźwięku przez przewody elektryczne, które miały na celu pomoc niesłyszącym, przypadkowo otworzyły drzwi do innego wynalazku — telefonu. Bell, mimo początkowych niepowodzeń, znalazł sukces tam, gdzie inni mogli zobaczyć tylko zamknięte drzwi.

W życiu często spotykamy się z sytuacjami, które wydają się porażkami. Czasami drzwi, które chcemy otworzyć, pozostają zamknięte, a nasze wysiłki nie przynoszą oczekiwanych rezultatów. Jednak jak mówi Bell: „Kiedy jedne drzwi się zamykają, inne się otwierają”.

Ważne jest, by umieć dostrzec te otwarte drzwi — nowe możliwości, które pojawiają się, gdy musimy zmienić kierunek. Nawet jeśli coś nie idzie zgodnie z planem, warto pozostać otwartym na niespodziewane okazje, które mogą prowadzić do sukcesu w zupełnie inny sposób, niż pierwotnie zakładaliśmy. To, co na pierwszy rzut oka wydaje się porażką, może w rzeczywistości stać się początkiem czegoś wartościowego.

POKREWNE CYTATY

„Tam, gdzie jest cierpienie, pojawia się okazja
do wzrostu i zdobycia prawdziwego szczęścia.
Nie unikaj złych rzeczy w życiu, bo ominą cię dobre”

— **Rumi**

„Budda powiedział, że jeśli uczeplisz się
jakiegoś wyobrażenia i uznasz je za prawdę,
stracisz szansę poznania prawdy. Nawet kiedy prawda
osobiście zapuka do twych drzwi, nie będziesz
chciał otworzyć przed nią umysłu. Jeśli więc masz
wyobrażenie tego, co jest prawdą albo jakie warunki
muszą zostać spełnione, byś był szczęśliwy —
bądź ostrożny” — **Thich Nhat Hanh**

„Aby dojść do właściwych drzwi, trzeba wpraw
zapukać do wielu niewłaściwych. Jeśli przez przypadek
od razu dobrze trafisz, nie będziesz umiał rozpoznać,
że są to te właściwe drzwi” — **Osho**

„Wielką tajemnicą sukcesu w życiu jest być gotowym,
gdy nadchodzi twoja okazja” — **Benjamin Disraeli**

PYTANIA DO AUTOREFLEKSJI

1.

Czy w moim życiu są sytuacje, które postrzegam jako porażki,
choć mogą one kryć w sobie nowe szanse?

2.

Czy jestem wystarczająco otwarty na zmianę
kierunku swoich działań, kiedy napotykam trudności?

3.

Jakie „zamknięte drzwi” z przeszłości mogły prowadzić mnie
do nieoczekiwanych sukcesów lub nowych możliwości?

4.

Czy poświęcam czas na dostrzeganie okazji,
które mogą pojawić się w wyniku niepowodzeń?

5.

Jak mogę lepiej reagować na wyzwania, aby znaleźć
ukryte możliwości tam, gdzie inni widzą jedynie przeszkody?

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

JEŚLI CZUJESZ, ŻE CHCESZ ŻYĆ PEŁNIEJ — TA KSIĄŻKA JEST DLA CIEBIE.

Słowa mają moc przyciągania to nie zbiór cytatów, anegdot i filozoficznych rozważań ani szybka dawka motywacji. To praktyczny przewodnik pokazujący, jak starożytne mądrości mogą odpowiadać na współczesne wyzwania. Od stoickiego spokoju po epikurejską radość, od mocy myślenia obiektywistycznego Ayn Rand po praktyczne aspekty pragmatyzmu. Znajdziesz tu inspirujące historie i wskazówki, jak przekształcić filozoficzne idee w codzienne działania, niezależnie od Twojej życiowej roli. Odkryjesz, jak myśli wielkich filozofów mogą się stać praktycznym narzędziem do budowania lepszego życia.

Nie pozwól, aby filozofia była tylko abstrakcją. Pozwól jej stać się Twoim codziennym towarzyszem. **Słowa mają moc przyciągania** to 77 krótkich prawd opartych na filozofii, psychologii i realnym doświadczeniu. Twój bilet do życia pełnego świadomości, głębi i autentycznej radości.

Ta książka pomoże Ci:

- zrozumieć, co naprawdę kieruje Twoimi wyborami
- odzyskać poczucie wpływu na własne życie
- budować relacje oparte na prawdzie, nie na strachu
- przestać odkładać siebie na później
- odnaleźć spokój bez uciekania od rzeczywistości

onepress



Księgarnia internetowa:
onepress.pl



HELION S.A.
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-289-3869-4



Cena: 59,90 zł