



Trener nauczycieli  
Katarzyna Rak

# OVER 300 CREATIVE WRITING PROMPTS

Extended level matura exam  
Secondary school



Katarzyna Rak

Autor: Katarzyna Rak

Copyright © by Katarzyna Rak

Wydanie I, Kraków 2025

ISBN: 978-83-68365-41-2

Edurak sp. z o.o.

ul. św. Filipa 23/3

31-150 Kraków

kontakt@katarzynarak.pl

www.katarzynarak.pl


## **ZAKAZ KOPIOWANIA I UDOSTĘPNIANIA**

Wszelkie materiały przedstawione w sklepie [www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl) są objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631). Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.

Szanujmy cudzą własność i prawo!

Więcej na [www.legalnakultura.pl](http://www.legalnakultura.pl)

Polska Izba Książki

- 
4. O Autorce.
  5. Dlaczego stworzyłam tego e-booka?
  6. Opinie moich klientów.
  7. Wstęp.
  8. Co zawiera e-book ?
  9. Instrukcja użycia promoptów.
  10. Warianty zastosowania promoptów.
  11. Creative writing prompts.
  12. Unit 1: Człowiek.
  15. Unit 2: Miejsce zamieszkania.
  18. Unit 3: Edukacja.
  21. Unit 4: Praca.
  24. Unit 5: Życie prywatne.
  27. Unit 6: Żywnienie.
  30. Unit 7: Zakupy i usługi.
  33. Unit 8: Podróżowanie i turystyka.
  36. Unit 9: Kultura.
  39. Unit 10: Sport.
  42. Unit 11: Zdrowie.
  45. Unit 12: Nauka i technika.
  48. Unit 13: Świat przyrody.
  51. Unit 14: Państwo i społeczeństwo.
  54. Zakończenie.
  55. Jaki jest kolejny krok?
  61. Grupa na Facebooku dla anglistów.

# S P I S T R E Ś C I



# O autorce



## Katarzyna Rak

### Ekspert od nauczania online.

Trenerka języka angielskiego online z **ponad 12-letnim doświadczeniem**. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz **Uniwersytetu SWPS** w Warszawie. Twórczyni licznych **materiałów dydaktycznych** dla nauczycieli oraz **artykułów do czasopisma „The Teacher”**. **Coach kariery**, a także **laureatka stypendium** przyznanego w konkursie Edunation.

Nazywam się Katarzyna Rak i moja przygoda z nauczaniem online zaczęła się w 2017 roku, kiedy zdecydowałam się raz na zawsze odejść z pracy w szkole. Specjalizuję się w **innowacyjnym nauczaniu online** za pomocą **technologii** oraz tworzeniu **wysokiej jakości materiałów** dla nauczycieli. Pomogłam setkom nauczycieli **zaoszczędzić czas** na przygotowywanie materiałów na lekcje, oferując moje e-booki oraz **szkolenia metodyczne**.

*Wierzę, że każdy nauczyciel może osiągnąć wolność i niezależność finansową, pracując SMART, a nie HARD.*

*Moją misją jest pomoc nauczycielom pracować SZYBCIEJ dzięki technologii, aby mieli więcej czasu dla siebie i rodziny.*

## Tu mnie znajdziesz:

### ADRES E-MAIL

[kontakt@katarzynarak.pl](mailto:kontakt@katarzynarak.pl)

### STRONA INTERNETOWA

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)



# Dlaczego stworzyłam tego e-booka?

Wiem, ile czasu spędza każdy nauczyciel na przygotowanie materiałów na lekcje. Pamiętam czasy, kiedy pracując w szkole, miałam wrażenie, że śpię razem z drukarką. Ciągle szukałam odpowiednich materiałów, tworzyłam swoje... Codziennie spędzałam mnóstwo godzin, aby przygotować się do jednej lekcji. Jednocześnie zależało mi, aby moi uczniowie korzystali z **najwyższej jakości materiałów**, zgodnych z aktualną podstawą programową. Niestety, wysokiej jakości materiałów edukacyjnych nie było i nadal jest bardzo mało. Tak, to prawda.

Po dokładnej analizie materiałów z grup dla nauczycieli zauważyłam, że ponad 95% z nich zawiera bardzo poważne błędy merytoryczne oraz językowe! Tak...

Dlatego jestem tutaj, aby pomóc Ci, Nauczycielu. Chcę, abyś wiedział(a), że korzystając z gotowych materiałów **zyskasz cenny czas dla siebie i rodziny**. W tym e-booku znajdziesz ponad 200 ciekawych i różnorodnych "writing prompts" dla uczniów przygotowujących się do matury z języka angielskiego na poziomie: rozszerzonym.

Ten e-book stanowi gotowe rozwiązanie na lekcje pisania z Twoimi uczniami !

Zacznij pracować SMART i czerpać radość z nauczania!  
To jest możliwe! :)





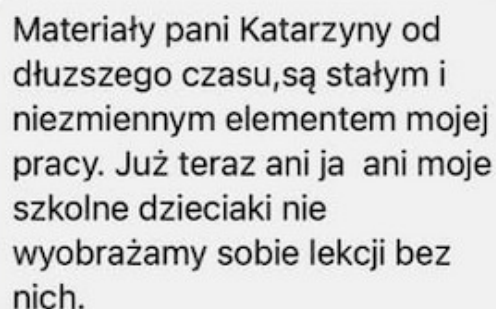
# OPINIE MOICH KLIENTÓW



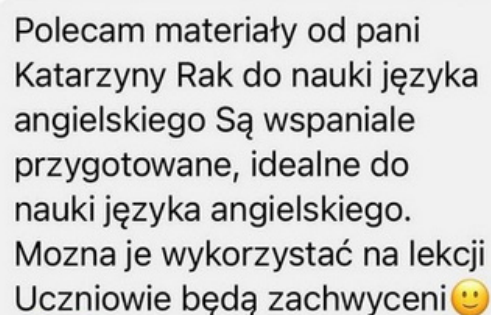
*Wierzę, że wysokiej jakości materiały edukacyjne są fundamentem szczęśliwego i spełnionego Nauczyciela.*

*Największą nagrodą dla mnie są opinie moich klientów.  
Nie ma dla mnie nic piękniejszego na drodze zawodowej jak pomoc Nauczycielom pracować SMART, a nie HARD.*

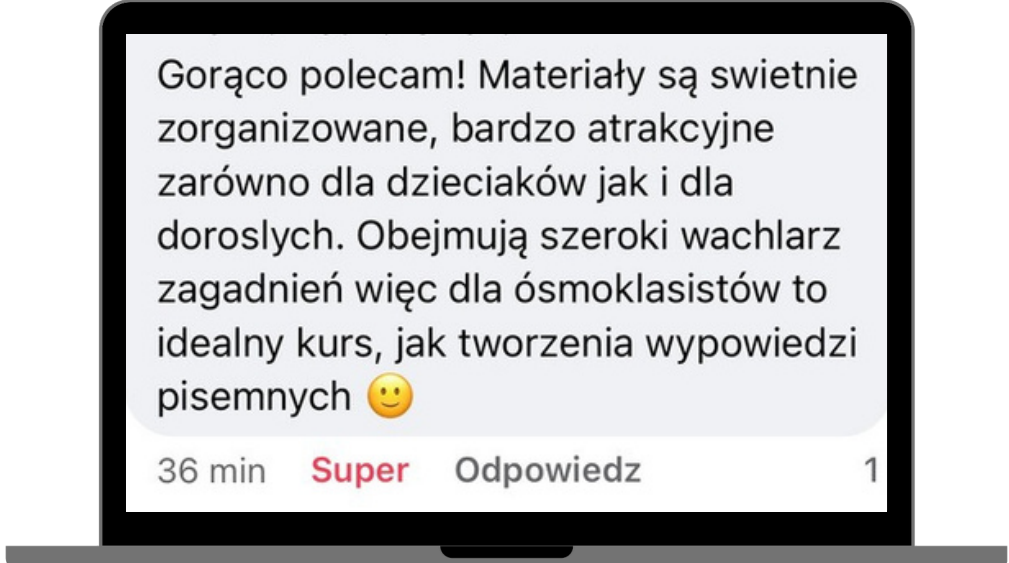
*Oto kilka przykładów:*



Materiały pani Katarzyny od dłuższego czasu, są stałym i niezmiennym elementem mojej pracy. Już teraz ani ja ani moje szkolne dzieciaki nie wyobrażamy sobie lekcji bez nich.



Polecam materiały od pani Katarzyny Rak do nauki języka angielskiego Są wspaniale przygotowane, idealne do nauki języka angielskiego. Można je wykorzystać na lekcji Uczniowie będą zachwyceni 😊



Gorąco polecam! Materiały są świetnie zorganizowane, bardzo atrakcyjne zarówno dla dzieciaków jak i dla dorosłych. Obejmują szeroki wachlarz zagadnień więc dla ósmoklasistów to idealny kurs, jak tworzenia wypowiedzi pisemnych 😊

36 min **Super** Odpowiedz

1

# WSTĘP



Cieszę się, że jesteś tutaj ze mną. Jestem pewna, że ten e-book zaoszczędzi Ci mnóstwo czasu, który musiałbyś(-abyś) poświęcić na przygotowanie materiałów na lekcje. Co więcej, pomoże on Twoim uczniom gruntownie przećwiczyć umiejętność pisania.

## **Kluczowe korzyści, jakie Ty i Twoi uczniowie odniesiecie z korzystania z tego e-booka, to:**

- 1. Gwarancja jakości:** W świecie pełnym niedopracowanych materiałów edukacyjnych, często zawierających błędy, ten e-book wyróżnia się swoją niezawodnością i poprawnością merytoryczną. Możesz być pewien(-na), że pracujesz z najwyższej jakości narzędziem dydaktycznym.
- 2. Przełom w nauce mówienia:** Nawet uczniowie z ogromnymi trudnościami w mówieniu zaczną stopniowo rozwijać swoje umiejętności.
- 3. Pewność efektywnej pomocy:** Wreszcie będziesz mieć pewność, że realnie pomagasz swoim uczniom. Zobaczysz konkretne efekty swojej pracy, co da Ci ogromną satysfakcję zawodową.
- 4. Więcej czasu dla siebie i rodziny:** Dzięki gotowym, wysokiej jakości materiałom, nie musisz już spędzać ogromnej ilości czasu na przygotowywanie lekcji. Zyskasz cenne godziny, które możesz poświęcić bliskim lub własnym pasjom.
- 5. Oszczędność czasu i energii:** Koniec z długimi godzinami spędzonymi na tworzeniu

Moje doświadczenie oraz pasja do nauczania pozwoliły mi stworzyć materiały, które są nie tylko efektywne, ale również przyjazne dla uczniów. Jestem przekonana, że korzystanie z tego e-booka przyczyni się do sukcesu Twoich podopiecznych i sprawi, że uczniowie zaczną chętnie pisać w języku angielskim !



# Co zawiera e-book?



E-book jest przeznaczony dla uczniów przygotowujących się do matury z języka angielskiego na poziomie rozszerzonym.

## Zawiera:

- Ponad 300 ciekawych “writing prompts” w języku angielskim.
- 62 strony.
- Różne warianty zastosowania promptów na lekcji.

## Aby najefektywniej korzystać z materiałów zawartych w e-booku, polecam:

1. Wydrukować wszystkie prompty i zalaminować, aby służyły na lata :)
2. Często używać kart podczas zajęć. Tym sposobem uczniowie przyzwyczają się do pisania w języku angielskim :)
3. Zachęcać uczniów, szczególnie słabszych do ciągłego pisania w języku angielskim. :)
4. Modyfikować i tworzyć różne warianty zastosowania tych promptów. :)





Creative writing  
prompts :)



# Unit 1: Człowiek

1

Describe a person who has greatly influenced your life and explain how they impacted you.

2

Imagine that you can change one aspect of your personality. What would you change and why?

3

Write about the importance of personal values and how they shape the way you live.

4

Write about what personal belongings mean the most to you and why.

5

Describe a situation when you had to manage strong emotions.

6

Write about a time when you had to overcome a fear. What was the outcome?

7

Write about someone whose achievements inspire you.

8

Create a character who has a rare skill. How do they use it in their daily life?

9

Write about a person who becomes an unexpected hero in a crisis.

10

Imagine a world where emotions are visible. How would this change the way people interact?

11

Write about a moment when you made a difficult decision and how it shaped your future.

12

Describe a character who is known for being misunderstood. How do they feel about it?

13

Write about the impact of a friendship that lasts over many years.

14

Explore the significance of mentors in a person's life. Who is yours, and why?

15

Write a letter to your younger self with advice you wish you had known then.

16

Imagine a person who finds a new passion later in life. How does it change them?

17

Write about a personal achievement that has made you proud.

18

Imagine a world where everyone has a perfect memory. How would this affect relationships?

19

Create a character who must choose between ambition and personal happiness. What do they decide?

20

Describe someone who finds their sense of self through travel or exploration.



The end:)

# Zakończenie



Gratuluję dotarcia do końca tego e-booka!

Mam nadzieję, że materiały, które tu znalazłaś(-eś), okażą się realnym wsparciem w rozwijaniu umiejętności mówienia Twoich uczniów.

Włożyłam w ten e-book mnóstwo serca i dbałości o szczegóły – tak, abyś mogła/mógł korzystać z gotowych, sprawdzonych treści, oszczędzając przy tym swój czas i energię. Wierzę, że dzięki temu Twoja codzienna praca stanie się choć odrobinę prostsza, a uczniowie zyskają uporządkowaną, ciekawą i nowoczesną bazę wiedzy.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, sugestie lub chcesz podzielić się swoją opinią – napisz do mnie śmiało. Każda informacja zwrotna jest dla mnie bardzo cenna i pomaga mi tworzyć jeszcze lepsze i bardziej dopasowane materiały dla nauczycieli takich jak Ty.

✉ Możesz się ze mną skontaktować przez media społecznościowe, e-mail lub stronę internetową.

Dziękuję, że korzystasz z tego e-booka. ♥

## Jaki jest kolejny krok ?



Ten e-book pomógł Ci zaoszczędzić mnóstwo Twojego cennego czasu!

## Ale to nie koniec!

Jeśli chcesz jeszcze bardziej wzbogacić swój warsztat nauczycielski i zapewnić uczniom kompleksowe przygotowanie na różnych poziomach edukacji, zapraszam Cię do odwiedzenia mojej strony internetowej. Znajdziesz tam szeroki wybór e-booków i materiałów dydaktycznych, które zaoszczędzą Twój czas i sprawią, że zaczniesz czerpać radość z nauczania!

SPRAWDZAM  
INNE MATERIAŁY!





**Szukasz gotowych materiałów na lekcje angielskiego?  
Chcesz zaoszczędzić czas i korzystać z wartościowych,  
sprawdzonych materiałów?**

**Uczysz dzieci, młodzież lub dorosłych i potrzebujesz inspiracji do  
każdej grupy wiekowej?**

**A może tworzysz własne materiały i chcesz je promować lub  
sprzedawać?**

**TO MIEJSCE JEST DLA  
CIEBIE!**

**Dołącz do mojej grupy na Facebooku:**

**👉 "Materiały dydaktyczne dla anglistów" !**



**DOŁĄCZAM DO  
GRUPY !**



# Zacznij czerpać radość z nauczania i skup się na tym, co ważne w życiu!

*Zastanów się, jak chcesz spędzić kolejne lata nauczania?*

*Czy chcesz spędzać ogromną ilość czasu na przygotowywanie materiałów na lekcje?*

*Czy chcesz korzystać z materiałów dostępnych na rynku, które bardzo często zawierają błędy i nie są sprawdzone merytorycznie i językowo?*

*Czy chcesz w końcu zacząć pracować SMART a nie HARD, po to aby mieć więcej czasu dla siebie i rodziny?*

*Wiesz już, że z moimi gotowymi materiałami stworzysz życie o jakim marzysz i zaczniesz uczyć z przyjemnością!*

**Tak!**

*Już teraz możesz zmienić swoje życie oraz pracę na łatwiejsze!*

---



**Katarzyna Rak**

**Ekspert od nauczania online.**

Trenerka języka angielskiego online z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Twórczyni licznych materiałów edukacyjnych dla nauczycieli oraz artykułów do czasopisma „The Teacher”. Coach kariery, laureatka nagrody „Nauczyciel Roku 2017”.

Specjalizuje się w innowacyjnym nauczaniu online, szkoleniach dla nauczycieli oraz tworzeniu wysokiej jakości materiałów dydaktycznych.

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)

Wydawnictwo: Edurak



ISBN 978-83-68365-41-2



9 788368 365412