

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



1

**PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-20-5

2023

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KWANTOWA MOC UZDRAWIANIA

Punkt Zerowy Energii
Pola Kroniki Akaszy

KSIĘGA 1



AKADEMIA ROZWOJU COACHING ŻYCIA

Rzeszów 2023

Redakcja: dr Renata Zarzycka

Skład: Renata Zarzycka

Projekt okładki: Michał Zarzycki

Skład wersji elektronicznej: Akademia_Rozwoju Coaching Życia

Wydanie elektroniczne I

Rzeszów 2023

ISBN: 978-83-67225-20-5

Strony wydawcy:

renatazarzycka.com.pl

Copyright for this edition by Wydawnictwo Akademia Rozwoju Coaching Życia, dr Renata Zarzycka, Rzeszów 2022. All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Zezwalamy na udostępnianie okładki książki w Internecie.

AKADEMIA ROZWOJU „Coaching Życia”

ul. Hr A. Potockiego 51, 35-322 Rzeszów

WhatsApp +48 5009970880 (sesje terapeutyczne i konsultacje)

+Spis treści:

KSIĘGA I	5
PUNKT ZEROWY ENERGII POLA KRONIKI AKASZY	5
Dedykacja	6
Podziękowania	9
Przedmowa	14
Wstęp	18
WIEDZA PŁYŃĄCA Z PRZESTRZENI MIŁOŚCI I PRAWDY ...	48
Wewnętrzna Świadomość Obserwatora.....	48
Wyjdź z labiryntu stereotypów i schematów.	79
Wszyscy jesteśmy polem wibracji Kroniki Akaszy.....	84
Akasza, jako piąty żywioł - <i>Eter</i>	86
Dla kogo dostępna jest Kronika Akaszy?	92
Spotkania w Wielkiej Bibliotece Kroniki Akaszy	95
INFORMACJA PŁYŃĄCA Z POLA PUNKTU ZEROWEGO AKASZY	103
Jak rozwinąć i wzmocnić swoją wewnętrzną energię?	103
Teoria Przyczyny i Skutku.....	109
Prawo Instant Karmy	148
Prawo Pozwolenia sobie na	159

Energetyczne Prawo Wzrostu.....	167
Energia Punktu Zerowego w Tachyon i <i>continuum</i>	174
Prawo Rezonansu, jako Fizyka Cudów	186
Energetyczne Pole Punktu Zerowego Akaszy	190
PODSUMOWANIE	209
Od Wydawcy	211
Spis książek cyfrowych e-booków	217
Spis artykułów naukowych i innych	227
O autorce książki	229

KSIĘGA I

PUNKT ZEROWY ENERGII POLA KRONIKI AKASZY

Energetyczne Pole Punktu Zerowego Akaszy

Pole Akaszy w nauce określane jest, jako Pole Punktu Zerowego, co zostało potwierdzone przez fizykę kwantową. Naukowcy nie mają już żadnych wątpliwości, co do istnienia takiego pola. Dziś na skutek naukowych praw określanych przez fizykę na najwyższym poziomie rozumienia, wszyscy jesteśmy połączeni. Wszyscy wchodzimy ze sobą w reakcje, będąc jednocześnie energią pola Akasza. Energia ta spaja cały widzialny i niewidzialny wszechświat.

Człowiek jest holistyczną całością, na którą składa się wiele elementów, które mogą występować nie tylko w wymiarze rzeczywistym – namacalnym, lecz przede

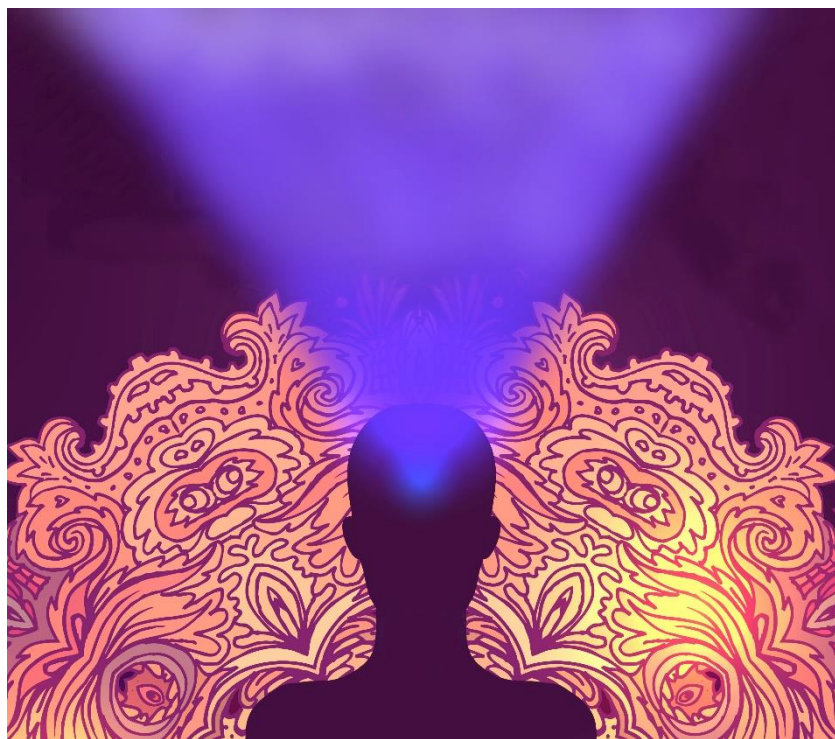
wszystkim w innych wymiarach gęstości energetycznej. Energetyczna budowa człowieka posiada kolejne odcinki energetyczne związane z istotą ludzką. Znajdują się tak w ciele fizycznym, jak i poza organizmem człowieka.

Inna Segal, autor wielu książek m.in. „Secret Language of Color Card” (“Tajemniczy język kart kolorów”) i “The Secret Language of Your Body: The Essential Guide to Health & Wellness” („Sekretny język Twojego ciała: Niezbędny przewodnik po zdrowiu i dobrym samopoczuciu”), na podstawie fizyki kwantowej energetycznego ciała człowieka, opisuje dostęp do Kroniki Akasza, jako formę aktywnej, dobrze pracującej czakry¹.

¹ *Czakra kroniki Akaszy*, Techniki Kwantowe, Nauka Jutra – Dziś!,
<https://technikikwantowe.pl/czakra-kronik-akaszy/> [dostęp: 11.04.2022].

Mówi się, że czakra Kroniki Akaszy jest zlokalizowana ponad naszą głową, gdyż rozpoczyna się od ostatniej głównej czakry zwanej Czakrą Korony. Graficznie często zaznacza się ją poza ciałem – tuż nad głową. Jednak faktycznie jest to rozbitcie światła energii, płynące od ciała, a konkretnie od punktu umieszczenia w mózgu „Okna Duszy” na wszechświat tzw. „Blue Pearl”, czyli szyszynki, łączącej człowieka z tym, co poza ciałem i ponad umysłem, z absolutem nieskończoności wszechświata².

² Więcej szczegółów w rozdziale *CZAKRA KORONY*, w serii Kwantowa Moc Uzdrawiania, ebook i audiobook.



Poprzez to niezwykle miejsce, połączenia Czakry Korony z Kosmicznymi Czakrami, zdrowy energetycznie człowiek, wolny od negatywnych myśli i emocji, jest w stanie osiąść kontakt z kosmicznymi zapisami Kroniki Akaszy. Zawierają one wszelką wiedzę

z przeszłości, teraźniejszości i przyszłość, skąd informację czerpią dla nas osoby otrzymujące różne przekazy. Posiadanie tej czakry może także wyjaśniać istnienie intuicji, czy też szerzej jej perspektywy, a mianowicie, różnego rodzaju sygnałów i przeczuć, które są naszym udziałem. Każdy z nas, również posiada wszystkie niezbędne atrybuty, aby stać się medium przepływu informacji i czerpać ją ze Źródła, od Mistrzów, od Stwórcy, od samego Boga. Tym bardziej, iż tak faktycznie wiele filozofii i religii od zarania dziejów w swoich księgach opisało, iż Bóg mieszka w nas – w ludziach i przemawia do nas poprzez OKO BOGA – INTUIZJĘ. Dlaczego zatem tylko nieliczni posiadli

zdolność bezpośredniego kontaktu z Absolutem
Uniwersum i z Bogiem?

Odpowiedź jest bardzo prosta. Im więcej zła na świecie, im więcej negatywnej energii, im więcej toksycznych emocji u pesymistycznych ludzi, tym bardziej poprzez rozbijanie negatywne emocje, ludzie sami sobie blokują dostęp do własnego logicznego umysłu. Pozwalają sobie na popełnianie błędów, przez co tracą kontakt ze Świadomością własnej Duszy, patrzą coraz bardziej w otchłań bezsensu życia i gonitwy za tym, co doczesne, co materialne. Usypiają przy tym swoje serce wraz z uczuciami o najwyższych wibracjach energetycznych, tłumią w sobie pozytywne emocje dezaktywując czakry, związane z tymi obszarami.

Czy można zaradzić takiej samodestrukcji człowieka?

Jak tego dokonać i uzdrowić swoją energetyczną duszę?

O tym jest cała ta książka, w której krok po kroku autorka przeprowadza czytelnika przez różne jego słabości i problemy, które należy uzdrowić w sobie, zamienić je na wyzwania, wytyczyć sobie cele i znaleźć dla nich rozwiązania.

I. Segal wskazuje na to, że źle funkcjonująca czakra Kroniki Akaszy, może być źródłem wielu dolegliwości, a mianowicie zawrotów głowy, zaburzeń dysocjacyjnych³,

³ Zaburzenia dysocjacyjne zwane też konwersyjnymi, charakteryzują się częściową lub całkowitą utratą prawidłowej integracji pomiędzy wspomnieniami, poczuciem własnej tożsamości, bezpośrednimi wrażeniami i kontrolą ruchów dowolnych ciała

zaburzeń przemiany materii (niewłaściwa masa ciała), chronicznego zmęczenia, czy też depresji. Twierdzi także, że nasze dolegliwości mogą być przeniesione z poprzednich wcieleń, czy też być właściwe całej naszej linii rodowej.

Kronika Akaszy to rodzaj wiedzy całego jestestwa ludzkości, niezależnie od czasu jego istnienia, zapisanej w zbiorowej świadomości. Odnaleźć tam możemy wszelkie informacje o karmie, przeznaczeniu, zadaniach, które są wytyczone człowiekowi do przepracowania, podczas jego drogi reinkarnacji w kolejnych

(łac. *dissociatio* tzn. rozdzielenie). Niektóre z zaburzeń to m.in.: amnezja dysocjacyjna, trans i opętanie, osłupienie dysocjacyjne, drgawki dysocjacyjne, dysocjacyjne znieczulenie i utrata czucia zmysłowego (anestezja), częściowy zanik wrażliwości (hipestezja), dysocjacyjne zaburzenia ruchu i czucia, zanik wrażliwości na ból (analgezja), kłopoty z przełykaniem (dysfagia) bądź uczucie przeszkody w gardle, nadwrażliwość (hiperestezja), niezwykle odczucia, łaskotanie, gorąco (parestezja). Źródło: *Zaburzenia dysocjacyjne*, Centrum Dobrej Terapii, <https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/zaburzenia-dysocjacyjne/> [dostęp: 11.04.2022].

wcieleniach⁴. Mając w nie wgląd, jesteśmy w stanie zrozumieć zapisy informacyjne, które są niezbędne do uzdrowienia wielu niezrozumiałych dotąd sytuacji z życia człowieka - z naszego życia oraz z życia wielu ludzi, którzy poproszą nas o to i dadzą nam na to swoje pozwolenie. Posiadając dostęp do czakry Kroniki Akaszy, możemy podjąć próbę wyjaśnienia istnienia intuicji jasnowidzenia oraz otrzymywania od wszechświata różnego typu przekazów, czy też szerzej – różnego rodzaju sygnałów i przeczuć, które są dla nas ważne na daną chwilę i są naszym udziałem. Dzieje się to poprzez ciało energetyczne pozwalające na swobodny przepływ

⁴ *Czakra kroniki Akaszy*, Techniki Kwantowe, Nauka Jutra – Dziś!, <https://technikikwantowe.pl/czakra-kronik-akaszy/> [dostęp: 11.04.2022].

informacji przez wszystkie czakry. Człowiek dostaje w tym procesie ważną rolę „medium” w przepływie informacji „od” i „do” Źródła.

Czego dotyczy informacja z Kroniki Akasza?

Współpraca z Kroniką Akaszy pozwala dokonać wglądu w siebie, wnikać w najdrobniejsze szczegóły życia i zidentyfikować czystość przepływu energii przez wszystkie czakry człowieka lub odkryć problem w tej przestrzeni. Występuje on wtedy, kiedy nie możemy połączyć się z wszechbytem. Praca w obszarze medium przepływu informacji z Kroniki Akaszy, pozwala oceniać i analizować czyny, problemy i emocje człowieka. Pozwala na przewartościowanie swojego życia

i wprowadzanie w nim zmiany w takich obszarach, jak:

- SENS BYTU, SENS ŻYCIA;
- KREATYWNOŚĆ;
- DORBOSTAN UMYŚŁU;
- DOBROSTAN W ZDROWIU;
- DOBROSTAN W POCZUCIU SZCZĘŚCIA;
- OSIĄGANIE SUKCESÓW ŻYCIOWYCH;
- OSOBISTA ŚCIEŻKA I ROZWÓJ DUCHOWY;
- RELACJE Z WŁASNYM WNEŹRZEM;
- ROZWIĄZYWANIE WEWNETRZNYCH KONFLIKTÓW KŁĘBIĄCYCH SIĘ W GŁOWIE;
- UZDRAWIANIE CHORÓB POPRZEZ UZDRAWIANIE ENERGII W CZAKRACH

- UZDRAWIANIE CIAŁA POPRZEZ KSZTAŁTOWANIE AURY OTACZAJĄCEJ LUDZI I PRZEDMIOTY;
- UZDRAWIANIE DOLEGLIWOŚCI POPRZEZ ZMIANĘ KIERUNKU MYŚLENIA;
- OCHRONA WŁASNEJ PRZESTRZENI I ZPOBIEGANIE KONFLIKTOM;
- RELACJE I ZWIĄZKI Z RODZINĄ, PRZYJACIÓŁMI I INNYMI LUDŹMI;
- POWTARZAJĄCE SIĘ WZORCE ZACHOWAŃ I BLOKAD;
- NAWRACAJĄCE SNY
- BEZSENNE NOCE;
- NIEPOKOJĄCE GŁOSY W GŁOWIE, tzw. trolle lub chochliki;

- WPŁYW POPRZEDNICH WCIELEŃ na obecne życie;
- WPŁYW ŚRODOWISKA;
- DUCHOWY CEL I JEGO DOSTOSOWANIE SIĘ DO OSOBOWOŚCI;
- ZGODNOŚĆ DUSZY Z CIAŁEM w zapobieganiu chorobom psychosomatycznym;
- NURTUJĄCE NAS PYTANIA;
- UŚWIADOMIENIE SOBIE KARMICZNEGO POCHODZENIA PROBLEMÓW;
- UŚWIADOMIENIE SOBIE PRZYCZYN NIEUŻYTECZNYCH WZORCÓW;
- UŚWIADOMIENIE SOBIE FAŁSZYWYCH PRZEKONAŃ BLOKUJĄCYCH;

- ZNAJDOWANIE ROZWIĄZAŃ
W TRUDNYCH SYTUACJACH;
- UFANIE SWOJEJ INTUICJI ORAZ
UNIWERSUM, MISTRZOM,
PRZEWODNIKOM DUCHOWYM, BOGU
oraz SOBIE.
- ZARZĄDZANIE EMOCJAMI oraz
RÓWNOWAGA EMOCJONALNA;
- ZMIANA PRZESTRZENI LĘKU STRACHU⁵
na PRZESTRZEŃ MIŁOŚCI i PRAWDY.

Powyższa tematyka jest obszernie poruszana w serii audiobooków autorki pt. „Mindfulness – trening uważności” oraz „Czym jest motywacja” i innych.

⁵ Lauren Miller, *Evaluating fear and how you face it (Ocena strachu i tego, jak sobie z nim radzić)*, ColoradoBIZ, [publikacja: 23.04.2020], [dostęp: 02.05.2023], <https://www.cobizmag.com/evaluating-fear-and-how-you-face-it/>

A oto dwa podstawowe sposoby, na podstawie, których, energia płynie do pola Akaszy i z potworem, płynie z energetycznego pola do Ciebie, do twojej świadomości:

- Ty -> Wszechświat (kierujesz energię ze swojej świadomości do wszechświata);
- Wszechświat -> Ty, (energia wraca ze wszechświata do Twojej świadomości).

Biegunowość każdej myśli jest albo zewnętrzna, albo wewnętrzna, kierowana albo „od” albo, „do”, lecz nigdy jedno i drugie jednocześnie. Jeśli myśl jest całkowicie neutralna, co oznacza, że ma jakąś treść - być może nie poszukuje rozwiązań, nie zadaje pytań. Zatem może to oznaczać, że nie ma energii. Ponieważ nie ma energii, to nie ma

kierunku - biegunowości, więc nie można jej spolaryzować, aby otrzymać odpowiedź. To stan, kiedy może nawet człowiek zada swoje pytania, lecz nie otrzyma na nie odpowiedzi. Ma pustkę w głowie – próżnię.

Pomyśl, dlaczego może on tkwić w stanie próżni?

Być może człowiek ten nie nadał kierunku energii swojej myśli i być może nie zwrócił się do Źródła – do Wszechświata – do Boga, z prośbą o odpowiedź?

Jeśli rozpatrywanym układem kwantowym, posiadającym energię punktu zerowego, jest próżnia kwantowa, to energię punktu zerowego

nazywa się właśnie ENERGIĄ PRÓŻNI⁶. Stąd ludzie w nadmiernych emocjach – najczęściej negatywnych, nie są w stanie skontaktować się ze swoją Świadomością, błędzą, są jakby w letargu, uśpieniu, w hibernacji czy też hipnozie, gdyż albo nie potrafią zrozumieć, w jakiej sytuacji się znaleźli i są nieświadomi, albo z punktu swojej percepcji, nie potrafią wyjść ze swoich ograniczeń i znaleźć rozwiązań. Zatem drepczą w miejscu – w Punkcie Zerowym.

⁶ Energia próżni (inaczej Energia punktu zerowego) to w mechanice kwantowej najniższa możliwa energia jaką może przyjąć dowolny układ kwantowy. Z definicji wszystkie układy kwantowe posiadają energię punktu zerowego. W 1913 roku, wychodząc z wzory Plancka, Albert Einstein i Otto Stern zasugerowali po raz pierwszy możliwość istnienia energii, którą mają wszystkie oscylatory kwantowe w temperaturze zera bezwzględnego. Ostatecznie przyjęto termin *zero-point energy* (energia punktu zerowego). Źródło: Energia próżni, Encyklopedia Fantastyki, http://encyklopediafantastyki.pl/index.php?title=Energia_próżni , [dostęp: 30.04.2022].

Oznacza to, że aby dotrzeć do Pola Akaszy, ludzie Ci są w doskonałym punkcie - w Puncie Zero. To teraz właśnie jest czas na cały proces: „bieg” wydarzeń, zdobycie doświadczeń, uzdrowienie słabości, przejście z nieświadomości do świadomego Obserwatora, okazanie wdzięczności za naukę, a tym samym zgodnie z prawem wzrostu, wybicie się na wyższy poziom świadomości, prosto w eter uniwersum⁷ – do pola miłości, jedności i szczęścia.

⁷ Uniwersum - wszechświat, kosmos, wszechbyty, wszechistnienie.

Spis książek cyfrowych e-booków

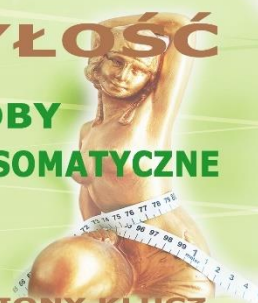
Dr Renata Zarzycka

Autorka prezentowanych
Ebooków i audiobooków

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-50-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ELIKSIR MŁODOŚCI WITAMINA E




**Jak odsunąć choroby i starość?
ŻYJ DŁUŻEJ I ZDROWIEJ!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-34-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY BETA-KAROTEN I WITAMINA A




**Profilaktyka chorób wzroku, skóry, śluzówki,
miażdżycy i serca**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-12-0 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY LUTEINA NIE TYLKO NA OCZY



**Antyoksydacyjna ochrona narządu wzroku
Zdrowe oczy!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-13-7 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

PRZECIWKRWOTOCZNA WITAMINA K



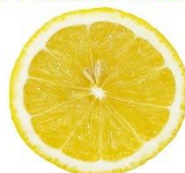
**Zdrowe naczynia krwionośne
Mocne kości i piękne zęby**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-14-4 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

WITAMINA C NA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU



**Kiedy nie wiesz jak wzmocnić organizm
PODAJ WITAMINĘ C !**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-11-3 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



1

**PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-16-8 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



2

**ZARZADZANIE ENERGIĄ
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



3

**DROGA WĘDROWCA
PRZEZ CZAKRY
DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-19-9 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



5

**KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM
KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



6

**SEKRETY KRONIKI AKASZY
URUCHOM SWOJĄ
MOC JASNOWIDZENIA**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-09-0 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
1

CHOROBY
PSYCHOSOMATYCZNE

**Jak zmienić emocje
negatywne na pozytywne
i uzdrowić ciało?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-00-7 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
2

RÓWNOWAGA
EMOCJONALNA

**Jak przestać wchodzić
w STAN DEPRESJI
i uMARTWIAć się?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-01-4 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
3

REIMPRINTING
OSTATNIE POŻEGNANIE

Pomost
ŚWIADOMOŚCI z PODŚWIADMOŚCIĄ
Uzdrowianie traumy po stracie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-02-1 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
4

C'EST LA VIE!
ŻYCIOWA UKŁADANKA

WSZYSTKO
co dzieje się jest po coś
i ma głęboki sens

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-03-8 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
5

SAMOUZDRAWIANIE
OD CHOROBY DO ZDROWIA

Rozpuść lęk
konwertowany na fizyczne dolegliwości
Recepta na zdrowie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-04-5 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
6

INTELIGENCJA
EMOCJONALNA

Zarządzanie emocjami
Naszymi lękami stwarzamy
to, czego się boimy

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-05-2 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
7

TOLERANCJA
DLA ODMIENNOŚCI

Po co ludzie oceniają innych
i co to mówi o nich samych?
Krytyka i Osądzanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-06-9 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
8

JAKI JEST TWÓJ
SENS ŻYCIA?

Zamień Problemy na
Wyzwania
a Marzenia na Cele

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-07-6 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
9

DOBROSTAN
STAN UMYSŁU

**Uzdrowienie słabości
i uporządkowanie życia.
Stan Spokoju i Szczęścia.**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-08-3 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
10

POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI

JA Jestem
Doświadczam
Uczę się Kreuję

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
11

SAMOOCENA
RODZICÓW I DZIECI

Świadome
wzmacnianie samooceny
dziecka w rodzinie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-21-2 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
12

WDZIĘCZNOŚĆ
SamoAkceptacja

Pokaż życiu, że
załugujesz na wszystko
co najlepsze!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-22-9 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

ELEKTROLITY WODA ŻYCIA



**Dlaczego picie soku z kiszonek,
z warzyw i owoców oraz szczypta soli, są ważne?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-602-4

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ZDROWE ODCHUDZANIE



**Słuchaj organizmu i odżywiaj się świadomie
Zrzuć zbędne kilogramy i ciesz się zdrowiem!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-599-7

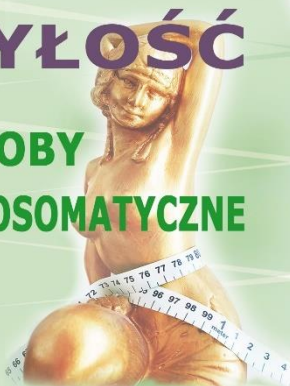
2021

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-98-4

2023

COACHING ZDROWIA

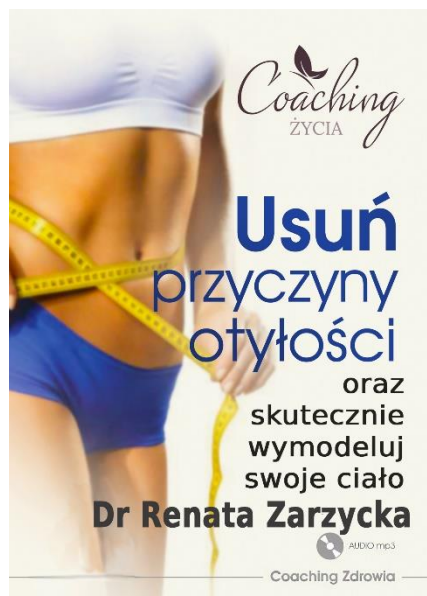
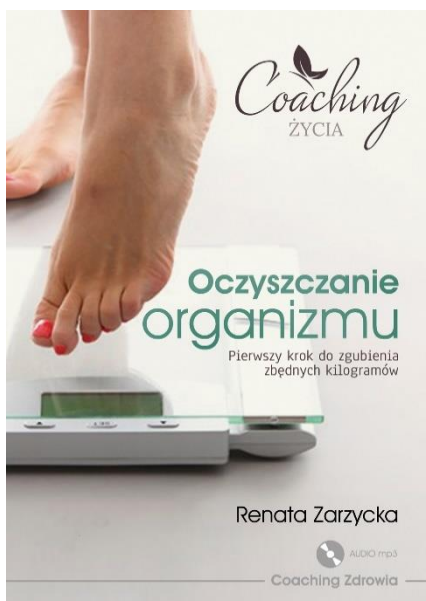
Dr Renata Zarzycka

POLINEZYJSKI OWOC

NONI



Lecznicze korzyści dla zdrowia



Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji


AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość.

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji



Coaching
ŻYCIA

CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiorów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA


CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiorów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji



Coaching
ZYCIA

Odejść czy pozostać w związku partnerskim?

Konflikty w relacjach
międzyludzkich
i skuteczne sposoby
ich rozwiązywania

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. II DUCHOWOŚĆ
Wpływ myśli i emocji na Twoje Zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

Czy wiesz, jaki wpływ na nasze zdrowie i urodę,
mają witaminy, minerały oraz nasze myśli i emocje?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. III ZDROWE CIAŁO
Wpływ składników odżywczych na Twoje zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 1

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Jakie są rodzaje motywacji
i od czego zależy jej siła?

Coaching
ŻYCIA

Oczyszczenie
organizmu

Usuń
przyczyny
otyłości

Twoja
grupa krwi
a odchudzanie

Pakiet:
ODCHUDZANIE
Z ZARZYCKĄ!

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 2

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Motywacja przez manipulację
(skandal, atak, lęk, obietniki).
Demaskowanie Sprawcy.

Cz. 3

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Ile razy nadstawiasz policzki?
Do trzech razy sztuka!

ISBN: 978-83-7853-591-1

Cz. 4

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**ROZSTANIE? Odejść czy pozostać w związku?
Co zrobić, kiedy szykuje się skandal?**

2021

ISBN: 978-83-7853-592-8

Cz. 5

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Kiedy chcesz opisać prawdę,
elegancję pozostaw krawcom.**

Jak demaskować manipulantę i jego kłamstwa?

2021

ISBN: 978-83-7853-593-5

Cz. 6

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Manipulowanie innymi,
aby Tobie zaszkodzić.
Motywacja do wyjścia z roli ofiary.**

2021

ISBN: 978-83-7853-594-2

Cz. 7

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Miłość utkana nicią manipulacji.
Czym jest bezwarunkowa miłość,
a czym zaborcza?**

2021

Coaching
ZYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 1



czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby nas chcieli wysłuchać i współpracować z nami?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM


Cz. 2

czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby unikać pułapek komunikacyjnych
i skutecznie rozwiązywać konflikty?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3


Czym jest
duplikacja w MLM
i kiedy warto wprowadzić innowacje?

Nawatorska ścieżka kariery Lidera MLM, jako indywidualisty.

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3

Sekretne słowa
-klucze

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

DR RENATA ZARZYCKA
MAGNESIUM

**PIERWIASTEK ŻYCIA
I JEGO TAJNIKI**



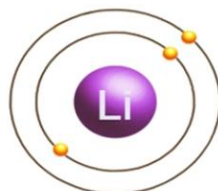
Uniwersalny kontroler organizmu człowieka
i jego szerokie działanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-600-0 — **2022** — Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

LITHIUM
ZAPOMNIANY PIERWIASTEK



**Sojusznik zdrowego mózgu
Stabilizator nastroju i antydepresant**

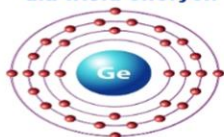
AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-601-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA —

RENATA ZARZYCKA
GERMANIUM

ZAKAZANY PIERWIASTEK

**Nadzieja na uzdrowienie
dla wielu chorych**



Luminescencyjne działanie germanu
na gospodarkę tlenową komórek
w organizmie człowieka

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

**BIZNES RELACJI
W SYSTEMIE MLM**



**Nowatorska ścieżka rozwoju i kariery
DLA LIDERA MLM**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-597-3 — **2022** — BUSINESS COACHING —

DR RENATA ZARZYCKA
URUCHOM SWOJĄ MOC
Połącz się z mądrością wszechświata



1

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-70-0 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
ODKRYJ ŚWIATŁO SWOJEJ DUSZY
Spotkanie z własnym świadomym JA



2

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-71-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
MIŁOŚĆ i KOHERENCJA SERCA
Transfering Rzeczywistości Przeznaczenia



3

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-72-4 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**Wiedza płynąca z przestrzeni
MIŁOŚCI i PRAWDY**




4

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-73-1 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
Informacja płynąca z Pola
PUNKTU ZEROWEGO AKASZY



5

KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-74-1 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
ZARZĄDZANIE i KIEROWANIE
WŁASNĄ ENERGIĄ



6

KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-75-5 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
UWOLNIJ SWOJĄ MOC
Połącz się z Uniwersum



7

KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-76-2 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
ENERGETYCZNE
Uzdrowianie Swojej Mocy



8

KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-77-0 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA PODSTAWY
Ugruntuj się, aby nie odlecieć



9

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-78-6 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SAKRALNA
SEKSUALNA, KRZYŻOWA i WODNA



10

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-79-3 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SPLITU SŁONECZEGO i OGNI
a POCUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI



11

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-80-9 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SERCA
AKCEPTACJA SIEBIE i ŚWIATA



12

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-81-6 — 2022 — COACHING ZDROWIA





Niezależnie, w jakiej części świata mieszkasz,
możesz **zamówić indywidualną konsultację**
online dla siebie lub osoby Ci bliskiej.

**Szkolenia, kursy, książki, wykłady,
konsultacje:**

www.renatazarzycka.com.pl

YouTube - Dr Renata Zarzycka
Zobacz kanał Renaty Zarzyckiej na YouTube

i dodaj się do Subskrypcji:

<https://www.youtube.com/user/zarzyccy>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/r-zarzycka/>

Twitter

<https://twitter.com/DrZarzycka>

Facebook

<https://www.facebook.com/klinikazdrowieniapl>

TikTok

<https://www.tiktok.com/@drrenatazarzycka>

DR RENATA ZARZYCKA
KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA



1

PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-20-5

2023

COACHING ZDROWIA