

Andrzej Moszczyński

Inaczej o motywacji



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o motywacji



2021

© Andrzej Moszczyński, 2021

Korekta oraz skład i łamanie:
Wydawnictwo Online
www.wydawnictwo-online.pl

Projekt okładki:
Mateusz Rossowiecki

Wydanie I

ISBN 978-83-67017-03-9

Wydawca:



ANDREW MOSZCZYNSKI
I N S T I T U T E

Andrew Moszczyński Institute LLC
1521 Concord Pike STE 303
Wilmington, DE 19803, USA
www.andrewmoszczyński.com

Licencja na Polskę:
Andrew Moszczyński Group sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 472
80-309 Gdańsk
www.andrewmoszczyński.group.com

Licencję wyłączną na Polskę ma Andrew Moszczyński Group sp. z o.o. Objęta jest nią cała działalność wydawnicza i szkoleniowa Andrew Moszczyński Institute. Bez pisemnego zezwolenia Andrew Moszczyński Group sp. z o.o. zabrania się kopiowania i rozpowszechniania w jakiegokolwiek formie tekstów, elementów graficznych, materiałów szkoleniowych oraz autorskich pomysłów sygnowanych znakiem firmowym Andrew Moszczyński Group.

*Ukochanej Żonie
Marioli*

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Rozdział 1. Skąd bierze się motywacja?	11
Rozdział 2. Wzbudzanie motywacji w sobie	17
Rozdział 3. Motywujący wpływ na innych	29
A. Zasady dotyczące motywowania innych	29
B. Czynniki motywujące	32
Rozdział 4. Nauczyciel motywacji	37
Co możesz zapamiętać?	41
Bibliografia	43
O autorze	59
Opinie o książce	65
Dodatek. Cytaty, które pomagały autorowi napisać tę książkę	69

Wstęp

Jeśli nie jesteś w pełni zadowolony ze swojego życia, nie obwiniaj o to innych ludzi, sytuacji czy niezycziwego losu. Spróbuj znaleźć odpowiedź na następujące pytanie: jakie umiejętności powinienem w sobie wypracować lub wzmocnić, by moje życie było takie, jak chcę? Właśnie – to, czy będziesz szczęśliwy i spełniony, zależy przede wszystkim od Ciebie, od Twoich cech i działań. Zatem zmianę swojego życia zacznij od siebie. Jak? Przede wszystkim zacznij od tego, aby tego chcieć i wiedzieć, dlaczego chcesz to zrobić. Czyli po prostu spróbuj znaleźć w sobie motywację.

Naucz się motywować siebie i innych, a będziesz mógł dowolnie kształtować swój los, zaś Twoje życie stanie się lepsze i łatwiejsze.

Zgodnie ze słownikiem motywacja jest sta-

dem gotowości człowieka do podjęcia jakiegoś działania. Działania, w którym wysiłek jest ukierunkowany na cel, skoncentrowany na zagadnieniach prowadzących do jego osiągnięcia. Człowiek zmotywowany ma silne, pozytywne nastawienie, dzięki któremu nie ustaje w wysiłkach aż do osiągnięcia pożądanego skutku. Zatem motywacja to siła, która pcha do przodu, wyzwala chęć działania i entuzjazm. Dzięki motywacji czujemy, że żyjemy i mamy wyraźne cele. Bez motywacji nie byłibyśmy w stanie rozwijać się zawodowo, uczyć się, zdobywać nowych umiejętności.

W kolejnych rozdziałach poruszam kwestie związane z motywowaniem samego siebie, a także możliwościami inspirowania innych.



Rozdział 1

Skąd bierze się motywacja?

Każdego dnia, stając przed trudnymi wyborami, decyzjami i różnymi zadaniami, mierzymy się ze świadomością, że nie zawsze możemy robić to, co chcemy. Aby ustalić, w jakiej dziedzinie chcemy być aktywni i dlaczego, powinniśmy nauczyć się prowadzić wewnętrzny dialog – niech stanie się to naszym codziennym nawykiem. Wtedy możemy być w stu procentach pewni słuszności tego, co robimy. Nie będziemy czuli się wykorzystywani i manipulowani przez innych.

Człowiek odpowiednio umotywowany będzie inspirująco wpływać na otoczenie. Jednak, aby odkryć motywy kierujące zachowaniem innych osób, powinniśmy się dowiedzieć, co skłania do działania nas samych. Taki wewnętrzny powód

będę nazywał dalej motywatorem. Jest to wewnętrzny napęd, impuls skłaniający do działania lub postępowania w określony sposób.

Możesz pomyśleć, że dla wielu ludzi motywatorem jest chęć zdobycia nagrody, na przykład w postaci awansu, albo strach przed karą, na przykład brakiem premii. Są to jednak czynniki zewnętrzne, które mają ograniczony i krótkotrwały wpływ na nasze działanie. Znacznie silniej i dłużej oddziałują na ludzi motywatory wewnętrzne, ponieważ w praktyce odnoszą się do nadrzędnych wartości i życiowych celów.

Kluczowym czynnikiem kształtowania się motywatora jest posiadanie wizji samego siebie i swojej przyszłości. Przyjrzyjmy się ludziom, którzy konsekwentnie dążą do celu i mimo wielu przeciwności nigdy nie ustają w staraniach. Czyż nie są to osoby posiadające wizję i jasno wytyczone cele, do osiągnięcia których nie brakuje im silnej wewnętrznej motywacji?

Spójrzmy na ludzi, którzy wiodą bezsensowną i jałową egzystencję, od jednego szarego dnia do kolejnego. Jeśli kogoś takiego zapytamy, jaki

ma cel w życiu, kim chce być, jak widzi swoją przyszłość, czy usłyszymy konkretne informacje? Osoby tego typu zazwyczaj nie mają żadnej motywacji wewnętrznej, poddają się jedynie krótkotrwanie i chaotycznie działającym zewnętrznym wpływom.

Człowiekiem, który miał jasną wizję i konsekwentnie ją urzeczywistniał, był premier Wielkiej Brytanii Winston Churchill. Jego działania odcisnęły piętno na światowej historii. Ten człowiek nigdy nie tracił woli walki, wiary w siebie czy w słuszność swych racji. Pociągnął za sobą cały naród brytyjski, który dzięki niemu tak odważnie potrafił odeprzeć niemiecki atak w czasie II wojny światowej. Churchill był zdeterminowany, by prowadzić walkę do samego końca i czynić to wszelkimi dostępnymi środkami. Aby móc bez przeszkód realizować tę strategię, wykluczył z rządu wszystkich zwolenników pokoju z Niemcami. Najbardziej wpływowego z nich lorda Halifaxa wysłał jako ambasadora do Waszyngtonu.

W przededniu bitwy o Anglię w swoim przemówieniu Churchill tak zagrzewał naród do

walki: „Obronimy naszą Wyspę bez względu na cenę, będziemy walczyć na plażach, będziemy walczyć na lądowiskach, będziemy walczyć na polach i na ulicach, będziemy walczyć na wzgórzach, nigdy się nie poddamy”.

Ta niezłomna postawa sprawiła, że jego słowa i dokonania przeszły do historii. Do dziś stanowią doskonały przykład tego, jak silna motywacja jednego człowieka może porywać i podbudowywać masy ludzkie. Każdemu życzę takiej charyzmy niezbędnej do inspirowania innych.

Pomyślisz, że nie każdy jest taki jak Churchill. Oczywiście, większość z nas może poczuć się przytłoczona jego osobowością i dokonaniem, ale wciąż możemy się od niego wiele nauczyć. Ten człowiek, pomimo wielu porażek, jakich doznał, wręcz emanował siłą i entuzjazmem. Pewność siebie i poczucie własnej wartości czerpał z innej, pozazawodowej działalności. Otóż jeszcze przed rozpoczęciem kariery politycznej Churchill był uznanym pisarzem. Dzięki sukcesom na tym polu łądował swoje akumulatory, generował wewnętrzną energię,

która zmieniała się między innymi w motywację pozwalającą mu stawić czoła wielkim wyzwaniom w innych dziedzinach. Jest to wskazówka, że każdy z nas powinien odkrywać swoje mocne strony, a szczególnie umiejętności przynoszące radość i satysfakcję. Dzięki takim sukcesom dowartościowujemy się i łatwiej jest nam osiągać nowe cele.



O autorze

Andrzej Moszczyński od 30 lat aktywnie zajmuje się działalnością biznesową. Jego główną kompetencją jest tworzenie skutecznych strategii dla konkretnych obszarów biznesu.

W latach 90. zdobywał doświadczenie w branży reklamowej – był prezesem i założycielem dwóch spółek z o.o. Zatrudniał w nich ponad 40 osób. Spółki te były liderami w swoich branżach, głównie w reklamie zewnętrznej – tranzytowej (reklamy na tramwajach, autobusach i samochodach). W 2001 r. przejęciem pakietów kontrolnych w tych spółkach zainteresowały się dwie firmy: amerykańska spółka giełdowa działająca w ponad 30 krajach, skupiająca się na reklamie radiowej i reklamie zewnętrznej oraz największy w Europie fundusz inwestycyjny. W 2003 r. Andrzej sprzedał udziały w tych spółkach inwestorom strategicznym.

W latach 2005-2015 był prezesem i założycielem spółki, która zajmowała się kompleksową komercjalizacją liderów rynku deweloperskiego (firma w sumie

sprzedała ponad 1000 mieszkań oraz 350 apartamentów hotelowych w systemie condo).

W latach 2009-2018 był akcjonariuszem strategicznym oraz przewodniczącym rady nadzorczej fabryki urządzeń okrętowych Expom SA. Spółka ta zasięgiem działania obejmuje cały świat, dostarczając urządzenia (w tym dźwigi i żurawie) dla branży morskiej. W 2018 r. sprzedał pakiet swoich akcji inwestorowi branżowemu.

W 2014 r. utworzył w USA spółkę LLC, która działa w branży wydawniczej. W ciągu 14 lat (poczynając od 2005 r.) napisał w sumie 22 kieszonkowe poradniki z dziedziny rozwoju kompetencji miękkich – obszaru, który ma między innymi znaczenie strategiczne dla budowania wartości niematerialnych i prawnych przedsiębiorstw. Poradniki napisane przez Andrzeja koncentrują się na przekazaniu wiedzy o wartościach i rozwoju osobowości – czynnikach odpowiedzialnych za prowadzenie dobrego życia, bycie spełnionym i szczęśliwym.

Andrzej zdobywał wiedzę z dziedziny budowania wartości firm oraz tworzenia skutecznych strategii przy udziale następujących instytucji: Ernst & Young, Gallup Institute, PricewaterhouseCoopers (PwC) oraz Harvard Business Review. Jego kompetencje można przyrównać do pracy **stroiciela instrumentu**.

Kiedy miał 7 lat, mama zabrała go do szkoły muzycznej, aby sprawdzić, czy ma talent. Przeszedł test

pozytywnie – okazało się, że może rozpocząć edukację muzyczną. Z różnych powodów to nie nastąpiło. Często jednak w jego książkach czy wykładach można usłyszeć bądź przeczytać przykłady związane ze światem muzyki.

Dlaczego można przyrównać jego kompetencje do pracy stroiciela na przykład fortepianu? Stroiciel udoskonala fortepian, aby jego dźwięk był idealny. Każdy fortepian ma swój określony potencjał mierzony jakością dźwięku – dźwięku, który urzeka i wprowadza ludzi w stan relaksu, a może nawet pozytywnego ukojenia. Podobnie jak stroiciel Andrzej udoskonala różne procesy – szczególnie te, które dotyczą relacji z innymi ludźmi. Wierzy, że ludzie posiadają mechanizm psychologiczny, który można symbolicznie przyrównać do **mentalnego żyroskopu** czy **mentalnego noktowizora**. Rola Andrzeja polega na naprawieniu bądź wprowadzeniu w ruch tych „urządzeń”.

Żyroskop jest urządzeniem, które niezależnie od komplikacji pokazuje określony kierunek. Tego typu urządzenie wykorzystywane jest na statkach i w samolotach. Andrzej jest przekonany, że rozwijanie **koncentracji i wyobraźni** prowadzi do włączenia naszego mentalnego żyroskopu. Dzięki temu możemy między innymi znajdować skuteczne rozwiązania skomplikowanych wyzwań.

Noktowizor to wyjątkowe urządzenie, które umożliwia widzenie w ciemności. Jest wykorzystywane przez wojsko, służby wywiadowcze czy myśliwych. Życie Andrzeja ukierunkowane jest na badanie tematu źródeł wewnętrznej motywacji – siły skłaniającej do działania, do przejawiania inicjatywy, do podejmowania wyzwań, do wchodzenia w obszary zupełnie nieznanne. Andrzej ma przekonanie, że rozwijanie **poczucia własnej wartości** prowadzi do włączenia naszego mentalnego noktowizora. Bez optymalnego poczucia własnej wartości życie jest ciężarem.

W swojej pracy Andrzej koncentruje się na procesach podnoszących jakość następujących obszarów: właściwe interpretowanie zdarzeń, wyciąganie wniosków z analizy porażek oraz sukcesów, formułowanie właściwych pytań, a także korzystanie z wyobraźni w taki sposób, aby przewidywać swoją przyszłość, co łączy się bezpośrednio z umiejętnością strategicznego myślenia. Umiejętności te pomagają rozumieć mechanizmy wywierania wpływu przez inne osoby i umożliwiają niepoddawanie się wszechobecnej indoktrynacji. Kiedy mentalny noktowizor działa poprawnie, przekazuje w odpowiednim czasie sygnały ostrzegające, że ktoś posługuje się manipulacją, aby osiągnąć swoje cele.

Andrzej posiada również doświadczenie jako prelegent, co związane jest z jego zaangażowaniem w działa-

nia społeczne. W ostatnich 30 latach był zapraszany do udziału w różnych szkoleniach i seminariach, zgromadzeniach czy kongresach – w sumie jako mówca wystąpił ponad 700 razy. Jego przemówienia i wykłady znane są z inspirujących przykładów i zachęcających pytań, które mobilizują słuchaczy do działania.



Opinie o książce

Małe dziecko przychodzi na świat bez instrukcji obsługi, o czym boleśnie przekonują się kolejne pokolenia młodych rodziców. A jednak mimo tej pozornej przeszkody ludzkość była i jest w stanie poradzić sobie z tym wyzwaniem. Jak? Młodzi rodzice szybko uczą się – głównie metodą prób i błędów – jak zaspokajać potrzeby swojego dziecka. Rodzicielstwo to ciekawa mieszanka zaufania do własnej intuicji, pomocy bliskich i odwołania do wiedzy ekspertów. To nie stały zestaw umiejętności, które ujawniają się w chwili narodzin dziecka, lecz raczej proces nabywania nowych umiejętności dostosowanych do potrzeb i rozwoju własnych pociech.

Nie inaczej jest w przypadku rozpoznania swoich talentów i wykorzystania ich w codziennym życiu. Nie są to zdolności, jakie nabywa się po przeczytaniu jednej książki lub uczestniczeniu w weekendowych warsztatach, lecz raczej droga, na którą się wchodzi świadomie i którą podąża przez resztę życia. Wybierając się w podróż, zwykle pakujemy ze sobą przewodnik i mapę,

dlatego też podczas podróży do własnego wnętrza także warto sięgnąć po jakiś przewodnik. Seria książek autorstwa Andrzeja Moszczyńskiego jest właśnie takim przewodnikiem, zawierającym cenne podpowiedzi oraz techniki odkrywania i wykorzystywania swoich talentów. Autor nie stawia się w pozycji eksperta wiedzącego lepiej, co jest dla nas dobre, lecz raczej doradcy odwołującego się szeroko do filozofii, literatury, współczesnych technik doskonalenia osobowości i własnych doświadczeń. Zdecydowanymi mocnymi stronami tej serii są przykłady z życia ilustrujące prezentowane zagadnienia oraz bogata bibliografia służąca jako punkt do dalszych poszukiwań dla wszystkich zainteresowanych doskonaleniem osobowości. Uważam, że seria ta będzie pomocna dla każdego zainteresowanego świadomym życiem i rozwojem osobistym.

Ania Bogacka

Editorial Consultant and Life Coach

* * *

Na rynku książek wybór poradników jest ogromny, ale wśród tego ogromu istnieją jasne punkty, w oparciu o które można kierować swoim życiem tak, by osiągnąć spełnienie. Samorealizacja jest osiągnięta poprzez mą-

drość i świadomość. To samo sprawia, że książki Andrzeja Moszczyńskiego są tak użyteczne i podnoszące na duchu. Dzielenie się mądrością w formie przykładów wielu historycznych postaci oświetla drogę w tej kluczowej podróży. Każda z książek Andrzeja jest kompletna sama w sobie, jednak wszystkie razem stanowią zestaw narzędzi, przy pomocy których każdy z nas może ulepszyć umysł i serce, aby ostatecznie przyjąć proaktywną i współczującą postawę wobec życia. Jako osoba, która badała i edytowała wiele tekstów z filozofii i duchowości, mogę z entuzjazmem polecić tę książkę.

Lawrence E. Payne

OFERTA WYDAWNICZA

Andrew Moszczynski Group sp. z o.o.



Andrzej Moszczyński

Inaczej o wartościach



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o pozytywnym myśleniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o inicjatywie



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o miłości



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o motywacji



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o podejmowaniu decyzji



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o byciu realistą



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o priorytetach



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o byciu wnikliwym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o byciu asertywnym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o wierze w siebie



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o umiejętności wyznaczania i osiągnięcia celów



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o zaufaniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o planowaniu



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o byciu odważnym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o byciu wytrwałym



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o uczeniu się



INSPIRUJĄCY PORADNIK

Andrzej Moszczyński

Inaczej o entuzjazmie



INSPIRUJĄCY PORADNIK