

"Sposób, w jaki komunikujemy się z innymi oraz sobą,
ostatecznie decyduje o jakości naszego życia"
- T. Robbins



3 NIEOCZEKIWANE SPOSOBY KOMUNIKACJI, KTÓRE MOGĄ DAĆ CI LEPSZE ŻYCIE

BY ANNA G.

Spis treści

WSTĘP.....	2
„PROŚ A BĘDZIE CI DANE”	4
„DAJ POLE DO KONWERSACJI”	12
„WSŁUCHAJ SIĘ”	18
PODSUMOWANIE.....	25
KILKA SŁÓW O AUTORCE.....	26

„Komunikacja to umiejętność, której można się nauczyć. To jak jazdy na rowerze czy pisanie na maszynie. Jeśli tylko nad nią popracujesz, możesz bardzo szybko poprawić jakość każdej części swojego życia”.

– Brian Tracy

WSTĘP

Niniejsza publikacja ma za zadanie przybliżyć wybrane techniki, dzięki którym będziesz w stanie poprawić komunikację z rodziną, znajomymi, a przede wszystkim pomoże Ci porozumiewać się na arenie zawodowej.

Opisane poniżej metody są bardzo proste do zastosowania. Jedyne czego wymagają to wyrobienia sobie pewnej świadomości oraz nawyku tego, co, kiedy i jak mówimy.

Biorąc tę książkę do ręki masz już zapewne za sobą wiele lat tzw. „komunikacji”, ale czy na pewno? Otóż, na co dzień komunikujemy się na różne sposoby poprzez konwersacje, prezentacje, wystąpienia, maile, sms, posty itp. To wszystko zaliczyć możemy do szeroko pojętej komunikacji. Niestety nie do końca potrafimy ją efektywnie wykorzystać. Wydaje nam się, że robimy to naturalnie i w zasadzie nie potrzebujemy tutaj dodatkowej edukacji.

Nic Bardziej Mylnego!

Zastanawiałeś się kiedyś, dlaczego jedni łatwiej w życiu odnoszą sukcesy, otrzymują to, czego pragną, a także są podziwiani i lubiani? Odpowiedź w dużej mierze kryje się za słowem „**KOMUNIKACJA**”. Obserwując osoby odnoszące sukces, które cieszą się uznaniem i szacunkiem można dostrzec jedną wspólną cechę, są to ludzie, posiadający umiejętność komunikowania się z otoczeniem.

W tym prostym i krótkim e-booku chciałam podzielić się z Tobą kilkoma metodami komunikacji, dzięki którym zyskasz naprawdę dużo! Sama wykorzystuje je bardzo często i wiem, że działają.

Działają pod jednym warunkiem!

Nie poprzestaniesz tylko na ich przeczytaniu! Kluczem jest wprowadzenie tych technik w życie i nieustanne trenowanie ich!

Kiedy użyjesz tych taktyk po raz pierwszy, może to wyjść trochę niezdarnie – jak pierwszy naleśnik 😊
Ciągłe próbowanie to jak przyrządzanie kolejnych naleśników – drugi jest lepszy, trzeci jeszcze lepszy i tak dalej, aż robisz je w iście mistrzowskim stylu 😊

Dlatego pamiętaj – żeby zmienić swoje życie musisz lepiej komunikować się z otoczeniem – kilka prostych technik na pewno Ci w tym pomoże. O ile nie odłożysz ich na półkę, gdzie zarosną kurzem!

Gotowy – to zaczynamy!

PS: Opisane techniki są zarówno metodami komunikacji, opisanymi i zbadanymi przez tęgie umysły komunikacji międzyludzkiej i psychologii, jak również takimi, które pochodzą z mojego własnego podwórka doświadczalnego. Nabyłam je w trakcie moich obserwacji relacji międzyludzkich, a także analiz swojego postępowania, gdyż z łatwością nawiązuje kontakty oraz zyskuje przychylność i sympatię innych. Dlatego też niektóre użyte przeze mnie nazwy są moimi własnymi, które nie zawsze są górnolotne 😊😊, jednak ważne jest to, że działają!